



東京東信用金庫 「健康への取り組み」 について

# 目次

## I. 東京東信用金庫 健康宣言…P3

## II. 健康経営全体としてのKPI…P4

- (1) KPI設定に至った背景、経営層の関与
- (2) 健康課題改善の具体的な数値目標

## III. 健康経営体系 …P5

## IV. 戦略マップ …P6

## V. 健康経営の取組…P7

## VI. 取組の詳細…P8

- (1) 24時間なんでも相談サービス…P8
- (2) 「育児ママの会」の開催…P8
- (3) 「くるみん認定」…P8
- (4) 「プラチナくるみん認定」…P8
- (5) 「育児目的休暇」の新設…P8
- (6) 男性職員の育児情報交換会の開催…P9
- (7) 男性職員の「配偶者分娩休暇」取得推進…P9
- (8) 男性職員の「育児休業」取得推進…P10
- (9) 保健室の設置…P10
- (10) 特定保健指導の積極推進…P10
- (11) 金庫施設の完全禁煙の実施…P11
- (12) 禁煙活動の推進…P11
- (13) 盛んな文体会活動…P11

## VII. 健康経営優良法人認定 …P12

## I. 東京東信用金庫 健康宣言

東京東信用金庫は、地域とのつながりを大切にし、ヒューマニティあふれる地域を創るため、地域社会や地域経済を活性化するための活動に積極的に取り組んでいます。

地域社会を豊かにするためには、地域社会に対し直接活動する職員自身が、まず健康で豊かな生活環境に置かれていなければなりません。地域社会やお客様が安心して当金庫とお取引していただけるのは、職員の健康が源泉になっていると考えるからです。

東京東信用金庫は、職員の健康を重要な経営資源の一つと考え、職員とその家族に対し、健康の増進に対する取り組みを積極的に行い、組織の活力と生産性の向上を図り、地域社会と共に発展していくことを宣言いたします。

## Ⅱ. 健康経営全体としてのKPI

職員の健康を重要な経営資源の一つと考え、定期健康診断受診率、定期健康診断結果に基づく再検査受診率、喫煙率をKPIに据え、その具体的な数値目標を定めることで健康課題の改善を図ってまいります。

### (1) KPI設定に至った背景、経営層の関与

ひがしんは、職員とその家族に対し、健康の増進に対する取り組みを積極的に行い、組織の活力と生産性の向上を図るため、定期健康診断受診率等をKPIとして設定しております。また、近年若年層の離職率が増えていることを踏まえ、職員のストレスの程度を測り、自身のストレスへの気付きを促すとともに職場環境改善につなげ、メンタル不調となることを未然に防止することを主な目的としてストレスチェックの受診率をKPIに設定しております。

経営層の関与といたしましては、健康経営責任者兼統括安全衛生管理者の総務本部長を筆頭に、月に一度衛生管理委員会を開催し、産業医や衛生管理者の助言を得ながら、メンタル不調や中途退職、感染症等の議題について議論しております。また、議事内容については議事録を通じて健康経営最高責任者である理事長へと情報を共有し、社員の健康対策へと反映しております。

### (2) 健康課題改善の具体的な数値目標

	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2025目標
一般定期健康診断受診率	100	100	100	100	100	100	100
精密検査受診率	73.1	77	81.5	71.5	75.5	68.5	75
特定保健指導教室実施率	69.3	62.9	71.7	80.7	83.7	89.8(注1)	90
喫煙率	26.7	24.8	23.3	19.7	18.6	19.0	18
運動習慣者比率	33.2	33.1	34.8	34.3	47.7	54.1	55
飲酒率			50.5	45.5	47.3	46.5	45
ストレスチェックの受検率	99.3	99.4	100	96.6	99.4	100	100
年次有給休暇取得率	50.2	52	52.9	46.3	56.53	67	70
労働災害死亡事故発生件数	0	0	0	0	0	0	0

注1：令和6年10月集計分 2024年継続指導中等今後数字の変動あり

# III. 健康経営体系

健康経営最高責任者

理事長

健康経営責任者 統括安全衛生管理者

総務本部長

国家資格衛生管理者取得15名

健康経営推進者

人事部長

産業医

衛生管理  
委員会

人事部  
人事担当

看護師

東京都信用金庫  
健康保険組合  
保健師 4名  
看護師 6名

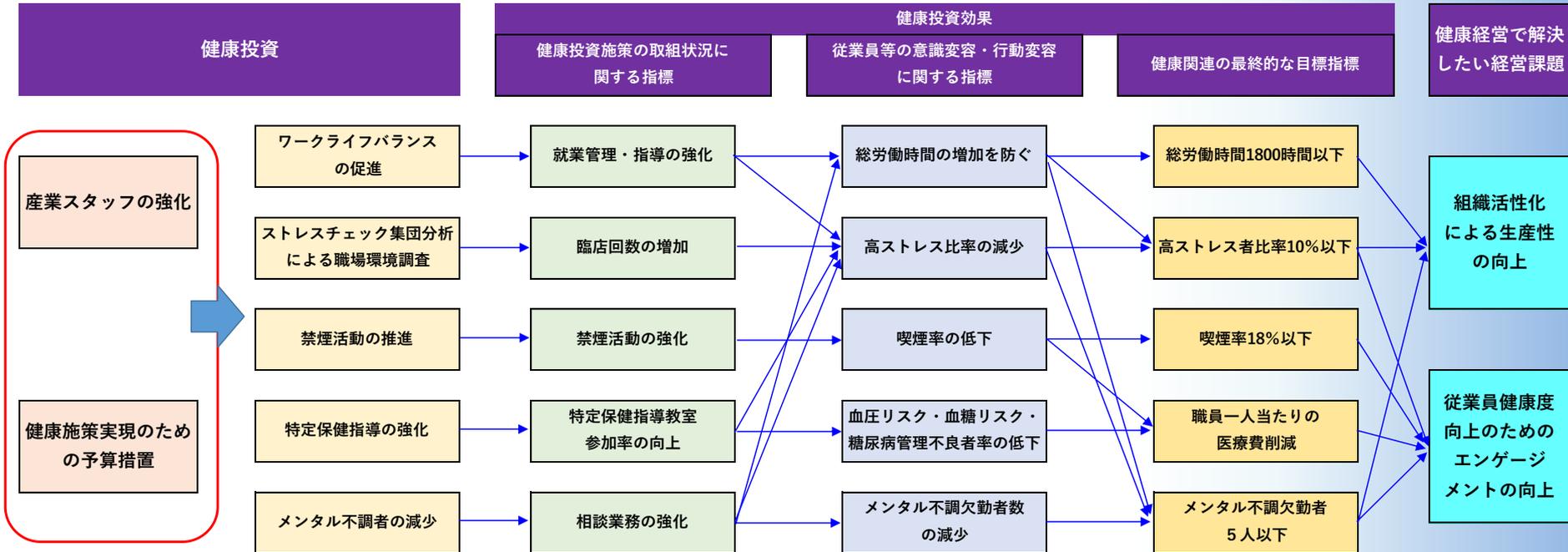
営業店  
副支店長

営業店  
副支店長

営業店  
副支店長

本部各部  
副部長

# IV. 戦略マップ



## 人的健康資源

ストレスチェックの受検率

喫煙率

睡眠で十分な休養が  
取れていない従業員比率

運動習慣を有する職員比率

精密検査受検率

特定保健指導教室実施率

アブゼンティーズム

ワークエンゲージメント

## 環境健康資源

復職支援制度

健保との連携

産業医との連携

看護師等健康スタッフの充実

## IV. 健康経営の取組

- (1) 定期健康診断・人間ドック・歯科検診の実施
- (2) 月1回の衛生管理委員会の開催と定期的な衛生管理委員会だよりの掲示
- (3) 生活習慣病予防対策
- (4) 健康保険組合と連携した保健事業の推進
  - ・健康づくりセミナー
  - ・生活習慣病予防教室
  - ・糖尿病予防教室
  - ・特定保健指導
  - ・体育奨励事業への参加
- (5) メンタルヘルスケアの推進
- (6) 健康保険組合と連携した疾病予防事業の促進
  - ・メンタルセミナーの開催
- (7) 年1回外部機関によるストレスチェックを実施し、希望した高ストレス者への産業医の面談。  
結果に基づき必要に応じて職場環境の改善を実施。
- (8) ワークライフバランスの向上
  - ・年10日の計画的休暇の付与、取得促進
- (9) インフルエンザ予防接種の補助金制度
- (10) 新型コロナウイルス感染症に対する予防と感染防止

## V. 取組の詳細

### (1) 「24時間なんでも相談サービス」 2006年～

職場での悩みはもちろん、健康相談や家庭内トラブルなど、様々な悩みを看護師や産業カウンセラー等にいつでも相談できるサービスです。弁護士等への相談も無料です。

また、直接人事部職員（部長・副部长）に相談できる「なんでも相談電話」も開設しています。

### (2) 「育児ママの会」の開催 2011年～

仕事や育児の悩みなど、復帰に向けた不安を解消しながら情報交換をすることを目的としています。仕事の話以外にも、お子さんと一緒におもちゃを作ったり体操をしたりして、他のママさん達との交流を深める場にもなっています。



### (3) 「くるみん認定」2018年9月～

### (4) 「プラチナくるみん認定」2020年12月～

「くるみん認定」とは、仕事と子育ての両立支援に取り組んでいる企業を厚生労働省が認定する制度です。当金庫は2018年に認定されました。また、当金庫では、より高い水準の子育て支援対策に取り組んでいる企業に対し、「特例認定」として付与される「プラチナくるみん」の認定申請を行い、2020年12月8日付で東京労働局長より認定されました。

現在、女性職員の出産休暇・育児休業取得率は100%であり、短時間勤務制度の利用者も多数あります。また、男性職員の育児関連の休暇取得者も増えてきています。育児は女性特有のものではありません。子育てサポート企業として、子を持つすべての職員が育児をしやすい環境作りを進めてまいります。



## V. 取組の詳細

### (5) 「育児目的休暇」の新設 2020年3月～

現在当金庫では、小学生までの子供を育てている職員が300名を超えております。平日に開催される学校行事や保護者会等に参加しやすいよう、子供の看護休暇とは別に「育児目的休暇」を新設しました。



### (6) 男性職員の育児情報交換会の開催

2023年2月

男性職員の育児休業の取得促進に向け、同年代の子を持つ男性職員を対象とする情報交換会を開催しました。



## V. 取組の詳細

### (7) 男性職員の「配偶者分娩休暇」取得推進

出産の立会や退院準備、1ヶ月検診等の際に使用できます。令和3年度は9割の男性職員が1日以上休暇を取得しました。男女とも育児参加できる企業として取得率100%を目指し、今後も取得を推進していきます。

### (8) 男性職員の「育児休業」取得推進

子育て支援として男性職員の育児休業取得を促進し、複数の男性職員が取得しました。

### (9) 保健室の設置 2022年4月～

令和4年4月1日より、金庫職員の心身の健康維持・増進のため、両国本部に保健室を設置し、看護師が常駐しました。看護師業務の他にも、健康、メンタルヘルス、育児休業、職場衛生環境、感染症対応などの相談も受け付けています。



### (10) 特定保健指導の積極推進

東京都信用金庫健康保険組合では生活習慣病を防ぐため、一定の条件（血圧・血糖・脂質等が基準より高い）に当てはまる方を対象に、食事や運動、禁煙チャレンジなどの取組みを目標に掲げ、特定保健指導教室を開催しております。当金庫では対象者の参加を積極的に呼びかけ、参加率も向上しています。



## V. 取組の詳細

(11) 金庫施設の完全禁煙の実施 2018年11月～  
受動喫煙対策として、2018年11月より営業店を含めた全施設が完全禁煙となっています。

(12) 禁煙活動の推進  
「禁煙セミナー」の開催や禁煙パッチ、禁煙マンガの配布を通じて、職員の禁煙をサポートしています。

(13) 盛んな文体会活動  
当金庫には文化部門3部、体育部門11部合計14部のクラブがあります。  
その中でも女子バレーボール部は9人制バレーボールとして全国でもトップクラスの実力を有しています。  
また、都民体育大会には野球・テニス・サッカー・バスケットボール部なども墨田区代表として出場しています。  
305名が加入し、クラブ活動を通じて職員同士の絆をより深めています。(令和6年4月現在)

文化部門3部：囲碁部・合唱部・ハイキング部

体育部門11部：野球部・テニス部・サッカー部・卓球部・男子バレー部・女子バレー部・陸上部・  
ボウリング部・バスケットボール部・バドミントン部・剣道部



## VI. 健康経営優良法人認定

当金庫は、平成29年2月21日に経済産業省主導の健康経営優良法人に、信用金庫業界で初めて認定されました。以降、8年連続で健康経営優良法人（大規模法人部門）に認定されております。

### 《健康経営優良法人制度とは》

健康経営優良法人制度とは、地域の健康課題に即した取組や日本健康会議が進める健康増進の取組をもとに、特に優良な健康経営を実践している大企業や中小企業等の法人を顕彰する制度です。

